

چک لیست کامل اسباب کشی منزل

آماده سازی و برنامه ریزی

مورد	وضعیت	توضیحات
تهیه کارتن و وسایل بسته بندی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
تنظیم تاریخ اسباب کشی با شرکت حمل و نقل	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
اطلاع به همسایه ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
بررسی مسیر تردد و محل پارک کامیون	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
برچسب گذاری کارتن ها بر اساس اتاق ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	

بسته بندی

مورد	وضعیت	توضیحات
وسایل شکننده در پلاستیک حباب دار	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
وسایل با ارزش جداگانه بسته بندی شوند	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
پوشاک در چمدان یا کیسه های مخصوص	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
وسایل برقی در جعبه اصلی یا کارتن مقاوم	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
وسایل کوچک در کارتن های سبک	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	

اتاق خواب

مورد	وضعیت	توضیحات

باز کردن تخت و بسته‌بندی قطعات	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
جمع‌آوری روتختی و ملحفه‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
وسایل آرایشی و بهداشتی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
چراغ خواب و آباژور	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
لباس‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	

پذیرایی و نشیمن

مورد	وضعیت	توضیحات
مبل‌مان و کوسن‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
تلویزیون و کنترل‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
فرش و قالی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
تابلوها و قاب عکس‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
وسایل تزئینی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	

آشپزخانه

مورد	وضعیت	توضیحات
ظروف شکستنی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
قابلمه و تابه‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
وسایل برقی کوچک (چای‌ساز، توستر...)	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	
ادویه‌ها و مواد غذایی باز	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی‌مانده	

یخچال و فریزر (خالی و تمیز شود)	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
---------------------------------	---	--

سرویس بهداشتی و حمام

مورد	وضعیت	توضیحات
مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
حوله ها و وسایل شخصی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
آینه و لوازم کوچک	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
مسواک و خمیردندان	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
داروها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	

انباری / بالکن

مورد	وضعیت	توضیحات
جعبه ابزار	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
وسایل نظافت (جارو، تی، سطل)	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
گیاهان گلدانی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
دوچرخه یا وسایل ورزشی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
جعبه وسایل متفرقه	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	

جایابی و حمل

مورد	وضعیت	توضیحات
هماهنگی با کارگران حمل و نقل	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	

	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	نظارت بر چیدمان در کامیون
	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	بررسی سلامت وسایل پس از تخلیه
	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	پرداخت هزینه و انعام
	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	بررسی کامل خانه قبلی قبل از ترک

کارهای بعد از اسباب‌کشی

مورد	وضعیت	توضیحات
نصب پرده‌ها و فرش‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
راه‌اندازی یخچال و لوازم برقی	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
مرتب کردن اتاق‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
تغییر آدرس در ادارات و بانک‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	
تماس با خدمات شهری برای جمع‌آوری کارتن‌ها	☐ انجام شد / ☐ در حال انجام / ☐ باقی مانده	